

小学生からシニアまでの脳カトレーニング!

総合的な脳カトレーニングが学べる日本屈指のジムがここに!



なりたい自分を
手に入れる

VISION

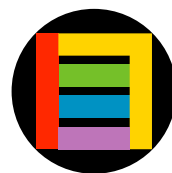


MENTAL



毎週通える脳のトレーニングジム

イプラスジム



ビジョントレーニング

の学校

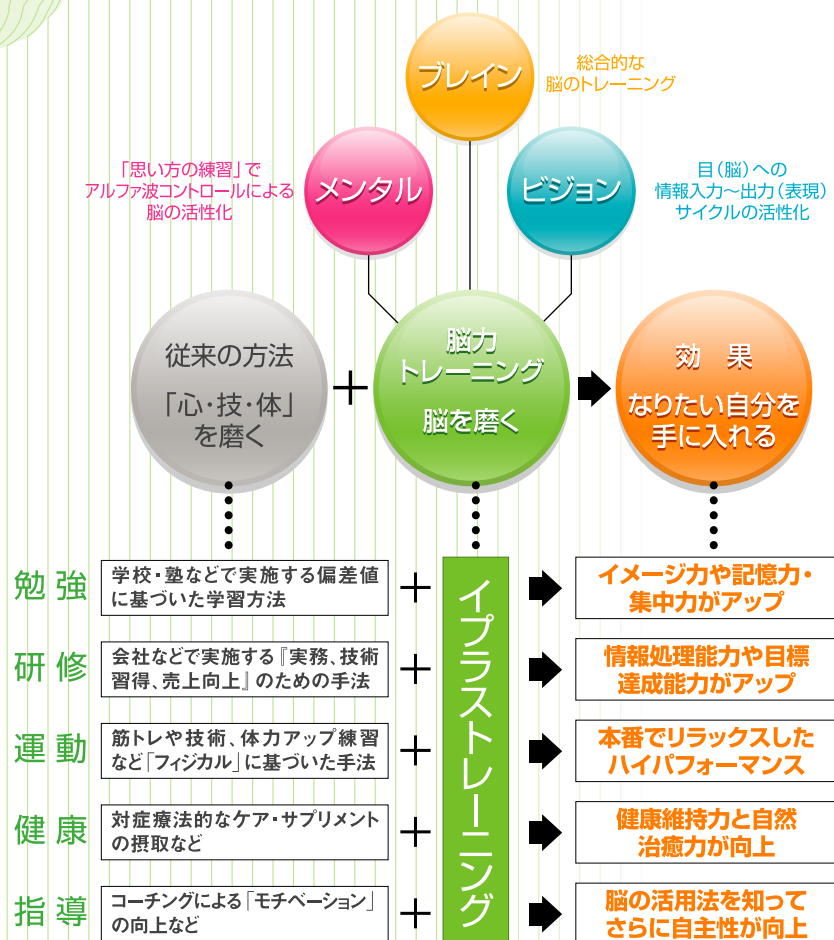
なりたい自分を手に入れる

イプサジムは、脳のトレーニングで心と体の健康を促進するとともにあなたの才能を引き出し、「なりたい自分を手に入れる」ための脳のトレーニングジムです！

近年さまざまなメディアで「脳トレ」が紹介されていますが、イプサジムの脳のトレーニングは単なるゲームなどではありません。

各界の権威に監修いただき、長年の研究によって開発された脳力を活性化するための実績あるトレーニングですので、多くの方が実施し成果を上げ続けています。

イプサジムのトレーニングを日頃の勉強や練習に「プラスアルファ」することで「より健康的な自分と成果を実感し新たな習慣を身につける」ことができます。あなたの「なりたい自分」をイプサトレーニングで実現してみませんか？



イプラスジム だから 脳力アップできる5つの理由

イプラスジムのトレーニングは、どなたでも楽しく取り組むことができ継続していただきやすいプログラムです。目的にあわせたコースでトレーナーの指導のもと、週1回のペースで少人数制のレッスンが受けられるので、きめ細やかなサポートとセルフチェックが可能です。



週1回のレッスン

脳力アップには継続したトレーニングが必要です。週1回のペースで定期的に無理なく続けられるので確実な成果につながります。



少人数制

少人数制のレッスンとなりますので、トレーナーからのきめ細やかなサポートが受けられます。また会員同士のコミュニケーションでやる気もアップします。



3つのトレーニングを融合

※目の学校コースはビジョントレーニングのみとなります。

世界初!! 3つの脳力開発トレーニング(メンタル・ビジョン・ブレイン)をバランスよく行うことで相乗効果が生まれ、潜在的な才能を効果的に引き出せます。



メンタルトレーニング

Mental

リラックス・集中の脳波アルファ波をコントロールして実力を出し切る方法をマスター。



ビジョントレーニング

Vision

視覚機能を総合的に鍛えて、高い情報処理能力、運動能力を実現。



ブレイントレーニング

Brain

総合的な脳力トレーニングを行い潜在能力を引き出して、実践的な力を発揮。



トレーナーの直接指導

専任トレーナーがあなたのトレーニングをサポート。マシンの使い方の説明や、より高いトレーニング効果を生み出すためのアドバイスなどを行います。期日までに確実に目標達成できるよう、メニューの見直しや調整をしながら柔軟に対応していきます。



キメ細かなサポートで
自己実現をバックアップ。



フォロー

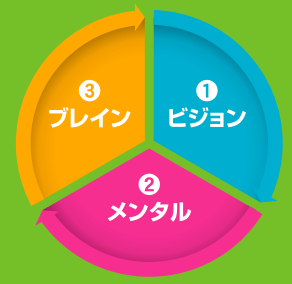
トレーニングするあなたの成果をより確実なものにするために、面談や勉強会もご用意しています。また、定期的な成果の確認も行い、あなたの成長を見守ります。



中・高校生、一般対象コース

本来持っている力を最大限に発揮することができるようになるコース

総合トレーニングコース



1回 80分レッスン

受講内容 週1回(年間43回)・80分レッスン
定員 最大8名(ジムにより異なります)

レッスン開始 クラス編成により随時
プログラム特性 ステップアッププログラム(ベーシック・アドバンス)

※中学生・高校生専用のクラスはございません。
一般の方と同じクラスでレッスンしていただきます。

「希望学校ならびに将来の目標(願望)達成」を目指す方におすすめするイプラスジムのメインコースです。定期的なレッスン受講により、成果を確認しながら確実なステップアップを実現します。また、本来持っている力・やる気を引き出すことを目的としておりますので、学習能力・運動能力の底上げにつながります。仕事や日常生活の様々な脳力(情報処理能力・判断力・思考力・洞察力等)アップにお役立てください。



総合トレーニングコースで身につける基本の5能力



脳にはこの5つの能力以外にも、思考力・判断力・先見力・理解力・計画力・持続力・直感力・企画力・創造力・表現力・目標達成能力など様々な能力があります。イプラスジムではこれらの能力を総合し、「脳力」と呼んでいます。これらの「脳力」も基本となる5つの能力を高めることにより、全体的に向上していきます。



プラスイメージの持ち方やリラックス方法をマスター。前向きに、楽しみながら取り組んでこそトレーニング効果も上がるのです。



確実な成果へつながるように、トレーナーが全力でサポートします。

成果の声

動きがよく見える。勉強時の集中力も向上! (10代 女性 学生)
剣道の試合中相手の動きがよく見えて、次の動きまで予想できるようになった。勉強中、長い時間集中できるようになり成績も上がった。試験前等、緊張するとお腹が痛くなっていたのが、落ち着けるようになりました。

冷静な精神状態でビジネスでもプラス効果! (20代 男性 会社員)
嫌だった事、嫌いだった人のことが気にならなくなりました。自分自身を冷静に見つめられるようになり、ビジネスにも大いにプラスになっています。ここ一番で力を発揮できるようになりました。

取り組み

※これらの取り組みの他にも約200の取り組みを合わせてご実施いただきます。

① シンガン

体の反応スピードや思考判断力を高めるトレーニングができるタッチパネル機材で、周辺視野の拡大や目と手の協調性向上もはかれます。

② ビズフレックス

「両目のチームワーク」「焦点の調節」などを目的に行い、視覚能力を高める本格的なビジョントレーニングマシンです。

③ 脳波測定

繰り返し計測・練習することで、リラックス・集中の脳波であるミッドアルファ波のコントロールや強化をはかり、脳を最適化します。

④ 直観像トレーニング

瞬時に見たものを記憶しイメージ化するためのさまざまなトレーニングです。プロアスリートなども実践している本格的な内容です。





小学生対象コース

「目」をトレーニングし、「集中力」「思考力」を向上させるコース

目の学校

* 個別指導を行う「マンツーマンレッスン」の制度もございます。
詳しくはオフィシャルホームページまたは各ジムにてご確認ください。
尚、ジムにより実施していない場合もございます。予めご了承下さい。



受講内容 週1回(年間43回)
定員 最大6名(ジムにより異なります)

レッスン開始 クラス編成により随時

* 幼稚園・中学生の方は別途ご相談させていただきます。
* ジムにより実施していない場合もございます。ご了承下さい。

小学生を対象とした目の機能を高めるコースです。人間の情報収集の80%は「目」と言われており、その目を鍛えることで脳の情報収集の範囲・精度・スピードを高めるトレーニングを行います。また、目だけでなく、脳やからだに新しく理想的な習慣をつけ、子どもが正しく「見て」柔軟に「思考する」土台作りを行いますので、勉強だけではなく、将来社会に出て役立てるような脳力・技術を身につけていきます。



5つの「思考力」を軸にした指導方針

1 目の運動思考力 Eye Movement Thinking

素早く正確に情報を見る力を学びます

目を「正しくスムーズに」動かす技術は個人差があり、意図するところへ正確に視線を運べない子どももいます。柔軟な学びには必要不可欠な技術です。

2 視覚思考力 Visual Thinking

正しく見る力を養います

「正しくモノを見る」ことには、目から入った情報に意味のある判断を下すのプロセスが含まれます。正しく認識する力を体験の中から学ぶ必要があります。

3 聴覚思考力 Auditory Thinking

正しく聴く力を養います

目からの情報と耳からの情報は脳の中でリンクしていますから、視覚と聴覚両方の統合力があってこそ情報を正確に理解することが可能となります。

4 論理的思考力 Logical Thinking

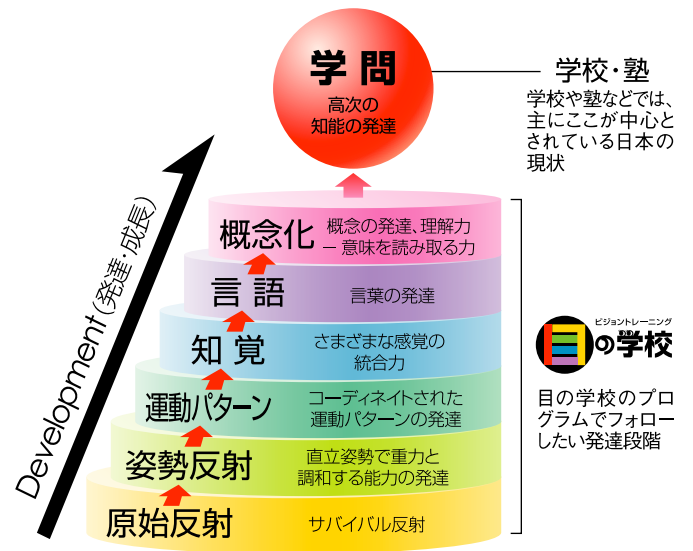
筋道を立てて考える力を養います

論理的思考とは「筋道を立てて考え結論を出すこと」です。異なる視点に立ち考えることで、未知の問題に直面しても、柔軟に対処できるようになります。

5 手の思考力 Hand Thinking

手の感覚とその動きを学びます

「視覚—運動統合力」中でも目と手の協調性は重要です。目で見て手で書(描)く時、視覚で判断したモノを、手からの感覚で補強しながら書いているのです。



発達ヒエラルキー

～発達の階段を順番に上がることの大切さ～

図のような発達の順序を守る事は非常に大切です。からだの運動パターンの発達がいかに「言語」や「思考」「概念化」といった、いわば学校での勉強の基礎になるかがこの図からわかります。つまり勉強の苦手な子どもに、勉強だけを強いるのではなく、「目の学校」のプログラムをプラスすることによって結果「勉強ができる」という方向にシフトする事が可能となります。

取り組み

* これらの取り組みの他にも約200の取り組みを合わせてご実施いただけます。

① 総合的な目のストレッチ

普段は使わない目の筋肉をほぐすさまざまなストレッチを行います。眼球運動能力や周辺視野の拡大などを目指します。

② パズル取組

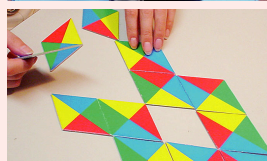
さまざまパズルを用いて「概念や理解力の向上」や「知覚・言語の発達」に役立つ取り組みを行います。

③ プリント取組

さまざまプリント教材で「概念や理解力の向上」に向けての取り組みを行います。

④ 粗大運動

体の動きを通して「姿勢反射や運動パターンの向上」など理想的な発達に必要な基礎的な取り組みを行います。



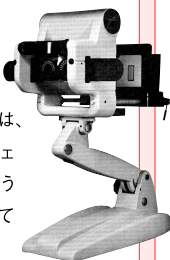
目の使い方チェック



- 要予約
- 所要時間: 約1時間程度
- お問合せ・お申込みは、最寄のジムまで

通室中も定期的にこのチェックを行い、成果をフィードバック!

アメリカやオーストラリアなど先進諸国では、小学校の入学前にこの目の使い方チェックを行います。お子様が正しく目を使う技術を身につけているか一度チェックしてみませんか。



プログラムは大きく小学低学年、高学年の2種に分かれレッスン1～12の12段階ステップアップ方式です。さらにその12段階がA～Eまで合計60種のレッスンとして構成されています。

お気軽にお問い合わせ下さい。



<http://www.eplus-gym.jp>

体験レッスン・目の使い方チェック実施中!

詳しくは下記のジムまでお問い合わせください。

運営本部 株式会社EQWEL 目の学校事業部

〒543-0053 大阪市天王寺区北河堀町 2-10
TEL. 06-6772-6522 / FAX. 06-6772-6523